

Seriato
Eco-merenda al teatro tenda

Giunge al termine, a Seriate, la settimana di attività eco-sostenibili per la riduzione dei rifiuti. Domani, nel teatro tenda della biblioteca, dalle 15 alle 17.30 viene riproposti l'evento «Gusta il giusto, dona il resto: baratto di giocattoli con eco-merenda», prenotazioni: info@studioartemisio.org o telefonando al 035.304354.

Albino
Christmas Village, luci e fiabe



Bancarelle, spettacoli, musica, passeggiate in carrozza, luci, fiabe. Domani e domenica (15-20) – e fino a Natale, ogni sabato e domenica, negli stessi orari – torna l'Albino Christmas Village per le vie del centro storico.

Treviglio
Giovanna per il Madagascar

Mostra mercato di prodotti artigianali del Madagascar a fini solidali nel cortile di via Verga 4, Treviglio, da oggi a domenica, con apertura dalle 10 alle 12 e dalle 14.30 alle 19. Le offerte saranno devolute alla onlus «Giovanna per il Madagascar». Domenica mattina possibilità di effettuare una prova gratuita della glicemia.

Palazzago
Cinque tracciati per i podisti

C'è un solo appuntamento podistico a passo libero (si può anche camminare) domenica in provincia. Ma i percorsi sono tortuosi: niente pianura. La 2a edizione della Strapalazzago promette panorami suggestivi e tanto sudore. Si parte dalle 7 alle 9 dall'area feste di via Annunciata; itinerari da 5, 9, 12, 16 e 20 km.

per il tempo libero
Zumba party
con 30 istruttori
al Palafacchetti



Antistress
La «Zumba mania» è diventata un vero e proprio must ballerino e atletico, un modo nuovo con cui fare sport, scaricare le tensioni dello stress quotidiano, divertirsi e tenersi in forma. L'allenamento si trasforma in un gioco di società

I suoi passi permettono di rimanere in forma divertendosi. Al Palafacchetti di Treviglio torna lo Zumba party, domenica, dalle 16 alle 18. L'evento sportivo è organizzato dal centro danza e fitness Clan Locura di Caravaggio e da Dance project di Curno. La tecnica unisce la parte aerobica tipica della ginnastica al ritmo latino americano. La colonna sonora è caratterizzata da cambi di tempo continui che permettono di dimagrire e avere un corpo più tonico, senza sentire la fatica dell'esercizio fisico. In ogni lezione si possono, infatti, bruciare dalle 600 alle 800 calorie. Al tempo stesso, la zumba è allegra e sensuale. Arrivata in Italia da qualche anno, a renderla celebre in tutto il mondo è stata Shakira. Non a caso, dietro i movimenti sexy della star colombiana ci sono le coreografie di Beto Perez, inventore, negli anni novanta, del nuovo metodo per fare fitness. L'allenamento è oggi diffuso in oltre 130 paesi nel mondo e vanta 12 milioni di praticanti. Alla giornata trevigliese parteciperanno trenta istruttori provenienti dalle province di Bergamo, Milano, Lodi, Varese e Cremona. L'ampiezza dello spazio fa sì che possano esercitarsi fino a mille allievi. Chi volesse può limitarsi a assistere allo spettacolo, dagli spalti, gratuitamente. Per partecipare è necessaria, invece, la prevendita. Il costo è di 15 euro. Apertura cancelli alle 15. Info al 338 8274443.

Rosanna Scardi
© RIPRODUZIONE RISERVATA

per le sagre
«Bire de Nadal»
Un debutto al gusto
di albicocche



35 spine
«The Dome» di Nembro ospita la sesta edizione del festival «Bire de Nadal»: 35 le spine «invernali» a disposizione del pubblico. Ci sarà anche il concorso dedicato agli «homebrewer» coloro che producono la birra in casa o in cantina

Si apre oggi alle 19 la sesta edizione del festival «Bire de Nadal», manifestazione dedicata alle birre invernali — nonché artigianali — che si tiene ogni anno al «The Dome» di Nembro. Saranno trentacinque le spine a disposizione, con una formula a gettone: il costo della singola degustazione verrà stabilito in base alla referenza scelta, con il formato che può variare dai 10 ai 15 centilitri. Questo per avere l'opportunità di provare più sapori durante la serata, senza incappare nel rischio di non trovare quella adatta al proprio palato. Verrà presentata in anteprima nazionale la «For Fun», una fruit lambic con aggiunta di albicocche ispirata alla «Fou Founne», strepitosa acida prodotta dal birrifico belga Cantillon. Oltre a un'ampia selezione di prodotti internazionali, da De Struise agli svizzeri di BFM, passando per gli scandinavi To Ol, Lervig e Mikkeller. Come da tradizione natalizia le birre saranno decisamente corpose, dai sette gradi della Old Freddy Walker di Moor in su, fino ai quattordici della splendida Xyauyù di Baladin. In più, con un banchetto a parte, ci sarà la possibilità di disquisire con il birraio di Bevog, realtà austriaca da poco sbarcata in Italia. Il festival si chiuderà domenica sera. Appuntamento interessante, nel pomeriggio, con il concorso dedicato agli «homebrewer», coloro che producono birra in casa.

Andrea Losapio
© RIPRODUZIONE RISERVATA

per i bambini
Nati per leggere
Spettacoli e giochi
nelle biblioteche



Storie
La seconda edizione di «Nati per Leggere» ha come titolo quest'anno «Diritti alle storie! Parole, immagini ed emozioni, condivise #abassavoce, avvolti tra le pagine dei libri». Il programma completo su www.natiperleggere.bergamo.it

La ricerca scientifica l'ha dimostrato: leggere ai bambini dall'età di 6 mesi — e fino ai 6 anni — ha effetti positivi sullo sviluppo, sui risultati scolastici, sul legame con i genitori. Oltre che sul rapporto con la lettura, naturalmente. Il progetto «Nati per leggere» nasce nel 1999 da questo assunto e nella Bergamasca ha ben attecchito. Tant'è che la festa annuale legata all'iniziativa, che in Italia dura una settimana, qui va avanti per un mese: novembre. Come tutte le feste, vede nel finale il suo momento clou: da oggi a domenica nelle biblioteche della provincia si moltiplicano gli eventi riservati ai più piccoli (programma completo su www.natiperleggere.bergamo.it), con un'escalation in Val Seriana, forte di un sistema bibliotecario molto attivo. Ad Alzano, per dare l'idea, domani dalle 9.30 alle 12.30 si alternano letture animate, spettacoli musicali, laboratori; a Ranica dalle 15 alle 18.30 lettura animata, laboratorio di manipolazione per bambini dai 18 ai 36 mesi, merenda; a Gandellino dalle 14 alle 17.30 apertura prolungata della biblioteca con spettacolo «Minestra, tagliatelle, piselli, torte e uno speciale caffè», più merenda. Da segnalare infine a Seriate, domani dalle 10.30 a mezzogiorno, «Storie mostruose»: lettura di storie illustrate che vedono protagonisti i mostri, attività di manipolazione per creare una «faccia da mostro», concorso fotografico.

F.C.
© RIPRODUZIONE RISERVATA

sentieri d'autore
Esplorare Cornello
la geografia
dei sentimenti



I Tasso
A Cornello visse la famiglia Tasso (presente in valle sin dal XIII secolo), che fu tra le prime in Europa a sviluppare un sistema di corrieri internazionali precursori della moderna rete di spedizionieri. I primi documenti che citano Cornello datano 1148

Cornello (479 m) è un magnifico insediamento, preziosa testimonianza di come nel Medioevo la presenza umana stanziata in montagna si sviluppò in Lombardia. Posizione dominante e difensiva, per questa comunità nascosta in una borgata che vale la pena raggiungere incamminandoci dalla ciclovia della Val Brembana a San Giovanni Bianco, che quasi subito abbandoniamo seguendo la Via Mercatorum verso Oneta e con un invisibile andare nelle epoche, sino all'inebriante bellezza di Cornello. Anche se alla fine del '500 la costruzione della strada Priula tolse centralità a questo insediamento, i secoli seguenti non ne hanno scalfito la magia e la forza di una presenza così bene inserita nel paesaggio montano. Questo tratto della Via Mercatorum penetra nel cuore dell'abitato. Come un corridoio spaziotemporale, Cornello ci permette di scoprire anche la zona poco conosciuta a monte che possiamo esplorare a piacimento: basta prendere il rapido sentiero attraverso i pascoli, entrare nel bosco e seguire un'altra antica via che conduce a uno dei tanti insediamenti sovrastanti collegati tra loro lontani da tutto e da tutti, in grado di offrire scorci indimenticabili di Val Brembana. Il ritorno alla partenza sulla stessa via, regalerà nuovi pensieri e una geografia storica diversa, capace di forzare le convinzioni più radicate sulla montagna abbandonata.

Davide Sapienza
© RIPRODUZIONE RISERVATA

Dies Natalis, festa per Donizetti
Concerto matinée e letture in Santa Maria Maggiore

L'evento

● 29 novembre 1797: Gaetano Donizetti nasceva in Città Alta. Nella basilica di Santa Maria Maggiore, alle ore 11.30, si ricorda oggi il Dies Natalis

Un omaggio della città per festeggiare i 217 anni dalla nascita di Gaetano Donizetti, con una serie di eventi organizzati per domani da Comune, Fondazione Donizetti con il Bergamo Musica Festival, Conservatorio e Fondazione Mia. Era infatti il 29 novembre 1797 quando il celebre compositore nacque in via Borgo Canale, nella casa trasformata in museo. Si inizia con un concerto in Santa Maria Maggiore, alle 11.30, per gli studenti. Protagonisti gli allievi del Conservatorio, intitolato proprio a Donizetti: partendo dal celebre compositore, il programma si estende alle musiche del suo



Maestro
Gaetano Donizetti scrisse più di 70 opere, oltre a numerose composizioni di musica sacra e da camera

maestro Mayr e di Pietro Antonio Locatelli, altro grande musicista bergamasco. La voce recitante di Sebastiano Bottari leggerà testi e lettere di Donizetti e Mayr, ma anche passi delle loro opere, oltre che brani di Schiller. Livio Aragona della Fondazione Donizetti ricostruirà invece il quadro storico in cui visse e operò il Maestro. A seguire, come da tradizione, la deposizione della corona di alloro ai piedi della tomba. Per finire un altro concerto degli allievi del Conservatorio alla Casa Natale, alle 16.30, preceduto da una visita ai luoghi donizettiani di Città Alta. (l.b.)

© RIPRODUZIONE RISERVATA

GIORGETTI

PRIMA VENDITA SPECIALE

Collezione Giorgetti e altri oggetti di design provenienti da manifestazioni e set fotografici nella storica Villa Antona Traversi a Meda.

VENERDI 28 NOVEMBRE h.15.00 - 19.00
SABATO 29 e DOMENICA 30 NOVEMBRE h.10.00 - 18.00
Piazza Alessandro Volta - 20821 Meda (MB)

GIORGETTI SPA - T. 0362.75275 - customer.service@giorgetti.eu - www.giorgetti.eu



Living
CORRIERE DELLA SERA INTERIORS MAGAZINE

SFOGLIALO ANCHE SU IPHONE, IPAD E PC
www.living.corriere.it